

Elleslettegård

Kurser i foråret 2017

Akrylmaling

Underviser: Rikke Rivo

Har du lyst til at lære at male dine egne kunstværker? Du vælger selv, hvad du vil male. Vi maler på papir med akrylfarver. Om det er personer, landskaber, abstrakt - eller noget helt andet - er op til dig. Du vil også kunne få hjælp til gode ideer. Du lærer at blande farver til nye spændende udtryk.

6 gange kr. 300

ONSDAG KL. 15.00-17.00

Hold 31 Start 1.2.

Hold 32 Start 22.3.



Zumba

Underviser: Ann-Dorthe Olsson

Har du lyst til at prøve Zumba, men tænker at tempoet er lidt for højt, og knæene ikke helt kan holde til det, så fortvivl ikke. Kom og vær med til ZUMBA FOR ALLE. Her vil ikke være nogle hop eller pludselige vrid, og tempoet er ikke for højt, men den livsglade musik vil stadig være der. Det kræver ingen danseerfaring, og man ikke gøre noget forkert. Det eneste det drejer sig om, er at få lidt sved på panden, og bare danse sig i godt humør. Tag en vandflaske med, nogen behagelige sko på, tøj som du kan røre dig i og bare mød op.

10 gange kr. 265

MANDAG KL. 15.30-16.3

Hold 81 Start 16.1.

