

Foredrag/debat

"Slankende Tanker" Din metode til varigt vægttab, uden slankekur

Dorte Windfeld

Certificeret life coach fra Manning Inspire
Exam. psykoterapeut.

www.din-psykoterapi.dk www.slankendetanker.dk

Kick-start dit sidste og endegyldige vægttab. Er du rigtig træt af slankekur og vil vildt gerne tabe dig. Vil du vide hvordan? Få indsigt i nye tankemåder og hvordan du kan få sparket dit vægttab i gang. Du får mulighed for at snuse til nogle helt konkrete værktøjer og personlige strategier til, hvordan du kan forandre dit tankemønster.

Mandag 23.1.2012 kl. 19-ca.21

(klasselokale 19)

Byskolen, Carlsbergvej 13, Hillerød

Entre Kr. 75

2012-01-12

Hillerød og Omegns Fritidsskole

Tilmelding på telefon 70 20 65 74 eller via
hjemmesiden